

Comment choisir sa combinaison de surf ?

Checklist des détails de fabrication à observer

Pour plus d'infos, tu peux retrouver le guide complet ici :

<https://www.lagreenession.com/comment-choisir-sa-combinaison-de-surf>

- **Chaleur**

Epaisseur	
Couture flat lock ou cousue/collée Les coutures cousues/collées (GBS) sont plus étanches	
Doublure polaire intérieure Apporte plus de chaleur et sèche plus vite	
Bande de néoprène intérieur au niveau des coutures Améliore l'étanchéité des coutures	
Bande de colle extérieure au niveau des coutures Améliore l'étanchéité des coutures	
Plastron coupe-vent Coupe du vent et absorbe la chaleur du soleil	

- **Confort**

La coupe Il faut essayer la combinaison et voir si la coupe est adaptée à ta morphologie	
La taille Privilégier des marques qui proposent des tailles intermédiaires pour avoir plus de choix.	
La souplesse Il faut essayer la combinaison et voir si elle est souple et confortable	
Répartition des coutures Les coutures représentent des « points durs » qui altèrent la souplesse. Moins il y a de coutures et plus la combinaison sera agréable et souple.	
Le col Choisir un col doublé avec du néoprène lisse pour éviter les irritations	

- **Système d'ouverture/fermeture**

Système ouverture	Etanchéité/chaleur	Confort/liberté de mouvement	Facilité à enfiler
Back Zip entrée de gamme (sans double col)	*	*	***
Back Zip haut de gamme (avec doublure et double col)	***	*	***
Front Zip	*	***	***
Chest Zip	**	**	**
Zip Free	**	***	*

- **La durabilité**

Tape/patch intérieurs de renforts Permet de renforcer les coutures au niveau des intersections	
Bande de néoprène intérieur au niveau des coutures Améliore la solidité des coutures	
Bande de colle extérieure au niveau des coutures Améliore la solidité des coutures	
Point de colle aux intersections des coutures Evite que les coutures se décollent	
Zip plastique ou métallique Les zips métalliques sont plus résistants	
Zip de marque reconnu comme YKK ou PK Ces marques sont très fiables et garantissent à vie leurs zip	
Gros zip ou petit zip Les zips de grosse taille sont plus résistants que les petits	
Renforts au niveau des genoux Les genoux sont des zones de frottement soumises à une usure prématurée	
Panneau coupe-vent en néoprène lisse Cette matière est très efficace pour la chaleur mais aussi très fragile	

- **La pratique**

Surf	Kitesurf/windsurf
Néoprène souple sur tout le corps	Scratches + micro-trous aux chevilles pour limiter les entrées d'eau
Coupe adaptée pour une meilleure liberté de mouvement dans le haut du corps	Assemblage de néoprène plus ou moins souple en fonction des zones du corps
Eviter le back zip	Back zip avec double col suffisant
Eventuellement panneau coupe-vent dans le dos pour te réchauffer pendant la rame	Panneaux coupe-vent devant et derrière

- **L'environnement**

Mousse néoprène en Limestone avec pneus recyclés ou Yulex/NaturalPrene ou BioPrene	
Doublures intérieure et extérieure en polyester ou nylon recyclé	
Colle sans solvant à base d'eau	
Fabrication solide et durable (voir plus haut)	
SAV réactif qui privilégie la réparation	
Marque avec un programme de recyclage des combinaisons en fin de vie	
Marque avec un ADN éco-responsable et qui réinvestit son argent dans la recherche d'innovations environnementales	